

Диспансеризация:

1 раз в 3 года — 18–39 лет; ежегодно — от 40 лет, а также — отдельные категории граждан.
Профилактический осмотр — в любом возрасте ежегодно.

Необходимо с паспортом и полисом ОМС обратиться в медицинскую организацию по месту прикрепления.

Работающие граждане имеют право на один оплачиваемый выходной день, работники пенсионного и предпенсионного возраста — два оплачиваемых выходных дня (ст. 185.1 ТК РФ)

1 этап: выявление признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития

- Опрос (анкетирование)
- Антропометрия, расчет индекса массы тела
 - Измерение артериального давления
- Определение уровня общего холестерина в крови
- Определение уровня глюкозы в крови натощак
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска 21–39 лет
- Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска 42–63 года
 - Флюорография легких 1 раз в 2 года

Онкоскрининг:

- Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом
 - в возрасте от 40 до 64 лет — 1 раз в 2 года
 - в возрасте от 65 до 75 лет — 1 раз в год
- Осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов на выявление онкологических заболеваний
- Выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:
 - в возрасте 45 лет — ФГС
- Электрокардиография (в покое) при первом прохождении, далее в возрасте от 35 лет — 1 раз в год
- Измерение внутриглазного давления при первом прохождении, далее в возрасте от 40 лет — 1 раз в год
 - Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
- Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования
 - Прием терапевта по результатам первого этапа

2 этап: дополнительные обследования при наличии медицинских показаний

Осмотр (консультация):

- Невролога
- Оториноларинголога
- Офтальмолога

Исследования:

- Дуплексное сканирование брахицефальных артерий
- Спирометрия

Выявление злокачественных новообразований

Осмотр (консультация) хирурга/ колопроктолога

Исследования

- Рентгенография или компьютерная томография легких
- Эзофагогастродуоденоскопия
- Ректороманоскопия/колоноскопия
- Углубленное индивидуальное/ групповое профилактическое консультирование**

Определение простат-специфического антигена в крови в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет

Осмотр хирурга/ уролога при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 1 нг/мл

Маммография обеих молочных желез 40–75 лет 1 раз в 2 года

Осмотр фельдшером (акушеркой), акушером-гинекологом, мазок с поверхности шейки матки и цервикального канала на цитологическое исследование 18–64 лет 1 раз в 3 года

Осмотр акушера-гинеколога при обнаружении патологических изменений по результатам цитологического исследования и (или) маммографии